

# SANARY

La force du caractère, la douceur de vivre



**Guide**

# NAUTIQUE

# Sommaire

Application mobile	4
Les points d'accueil touristiques	5
Les sites nautiques	10
Valeurs et traditions	12
Les plages	16
Les prestataires nautiques	19
Voile légère et sports de glisse	19
Sorties en mer	20
Seabob, Step-Paddle & Paddle	25
Surf - Paddle - Kayak	26
Motonautisme	28
Permis bateau	30
Glisse aéro-tractée	31
Parachute ascensionnel	31
Sport sous-marin	32
Pêche	35
Multi-activités	37
Navette Île des Embiez	38
Les associations liées à la mer	39
Les manifestations nautiques à Sanary	40
Annuaire	41
Réglementation pêche de loisir - Tailles de poissons	43
Sensibilisation à l'environnement	44
Les gestes éco-responsables	45
Questionnaire de satisfaction	46
Jeux	47
Plans	48
Signalétique des zones de baignade	51

# Le mot du Maire



Sanary station nautique, c'est une réalité mais aujourd'hui c'est aussi une labellisation « France Station Nautique » avec 4 étoiles.

Un label pour affirmer une démarche vers plus de loisirs et conforter une attractivité touristique.

Ce label rejoint, complète et conforte les autres mis en œuvre par la municipalité : Ports Propres, Agenda 21, 4<sup>ème</sup> Fleur, Ville Amie des Enfants (l'Unicef), Certifications à l'Accueil et à la Sécurité, Ville active et sportive...

C'est pour la municipalité une occasion de mettre en harmonie l'ensemble de toutes nos démarches, de motiver les équipes et d'être toujours plus ambitieux quant à la qualité de nos projets et au service rendu.

L'Office de Tourisme est maintenant classé catégorie I, la nouvelle capitainerie a vu le jour et le bâtiment accueil également un nouveau centre de plongée avec son bassin d'initiation inédit, la station d'avitaillement ultra moderne et l'aire de carénage sont fonctionnelles, la nouvelle base nautique est opérationnelle et l'architecte travaille sur une « Maison des Pêcheurs » fonctionnelle pour les pêcheurs fierté de notre village.

La mise en place des derniers débourbeurs décanteurs déshuileurs améliore fortement la qualité des eaux du port de Sanary.

Nous avons proposé à tous les acteurs de la vie nautique à Sanary de s'associer à notre démarche et de la partager dans la concertation au sein du Conseil de Station de Sanary créé pour la circonstance.

Il s'agit de faire mieux connaître toutes ces activités au-delà des frontières de Sanary et de la France, d'encourager les différents prestataires à faire mieux pour rendre notre ville plus attractive et donc plus belle.

Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent à la conquête du Label Station Nautique et au meilleur classement possible.

**Daniel ALSTERS**  
Maire de Sanary-sur-Mer

Application  
mobile



## L'application mobile Nav&Co est arrivée en Méditerranée !

Elle permet aux plaisanciers de naviguer tout en ayant accès aux informations incontournables concernant la réglementation maritime, le balisage ou encore la biodiversité environnante.



# Les points d'accueil touristiques



## Capitainerie

2bis Quai Wilson  
CS70001  
83112 Sanary-sur-Mer CEDEX



Référence plan : **A**

Tél : +33 (0)4 94 74 20 95 | @ : capitainerie@sanarysurmer.com

VHF : Canal 9

### PÉRIODES D'OUVERTURE

	Du lundi au vendredi	Samedi, dimanche et jours fériés
Du 1 <sup>er</sup> octobre au 31 mars	8h-12h / 14h-18h	8h30-12h
Du 1 <sup>er</sup> avril au 30 juin et septembre	8h-12h / 14h-18h	9h-12h / 14h-18h
Du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 août	7h-19h30	7h-19h30

### HEURES D'OUVERTURE DE LA STATION D'AVITAILLEMENT

Paiement CB	ouvert 7j/7 – 24h/24	
Paiement espèces	Du lundi au vendredi	Samedi, dimanche et jours fériés
Du 1 <sup>er</sup> octobre au 31 mars	15h-16h*	10h-11h*
Du 1 <sup>er</sup> avril au 30 juin et septembre	10h-11h / 15h-16h*	10h-11h
Du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 août	9h-11h45 / 15h-19h	9h-11h45 / 15h-19h

\*sur demande uniquement

Utilisation des pompes eaux grises - eaux noires sur demande auprès de la Capitainerie durant les heures ouvrables sur rendez-vous.



# Base Nautique

Esplanade du Port

Référence plan : 1



Le site accueille des groupes de personnes pour la formation nautique ainsi que le personnel formateur. Ce site est exclusivement réservé à l'activité nautique (enseignement et sportif) et est entièrement accessible. Toute l'année, cette structure accueille des groupes scolaires et des clubs dans la pratique d'activités nautiques mais également des particuliers ou groupes pendant leur séjour sur la commune. Cette infrastructure prévoit également un service de mise à l'eau de bateaux de plaisance. Il est également possible de dispenser des formations, des assemblées générales et autres réunions nautiques.

Enfin, tous les utilisateurs de ce nouvel espace disposent d'un meilleur accueil et d'un confort puisque toute l'infrastructure est accessible aux personnes en situation de handicap ; locaux techniques, vestiaires et sanitaires compris.

À noter que le bâtiment abrite également les locaux du prestataire « Sanary Jetski »



# Les points d'accueil touristiques



OFFICE DE TOURISME  
SANARY-SUR-MER  
Catégorie I

## Office de Tourisme Catégorie 1

1, Quai du Levant  
CS70001  
83112 Sanary-sur-Mer CEDEX



Référence plan : **B**

Tél : +33 (0)4 94 74 01 04 | @ : infostourisme@sanarysurmer.com  
www.sanary-tourisme.com

### PÉRIODES D'OUVERTURE

	Du lundi au vendredi	Samedi	Dimanche
Juillet - Août	9h-19h	9h-19h	9h-19h
Avril à Juin et Septembre - Octobre	9h-18h	9h-13h / 14h-17h	10h-13h
Novembre à Mars	9h-12h30 / 14h-17h30	9h-12h30 / 14h-17h	FERMÉ



## Musée Frédéric Dumas

Entrée Libre

Salle Maurice Fargues  
Rue Lauzet Ainé

Référence plan : 

### CONTACT

Service culture et patrimoine  
Mairie de Sanary-sur-Mer  
CS 70001  
83112 SANARY-SUR-MER CEDEX

Tél : + 33 (0)4 94 32 97 89 | @ : [patrimoine@sanarysurmer.com](mailto:patrimoine@sanarysurmer.com)

### HORAIRES D'OUVERTURE

D'octobre à mars : du mercredi au dimanche  
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h  
Avril : ouverture tous les jours  
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

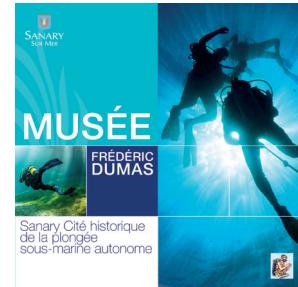
De mai à août : ouverture tous les jours  
de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h  
Septembre :  
ouverture tous les jours  
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

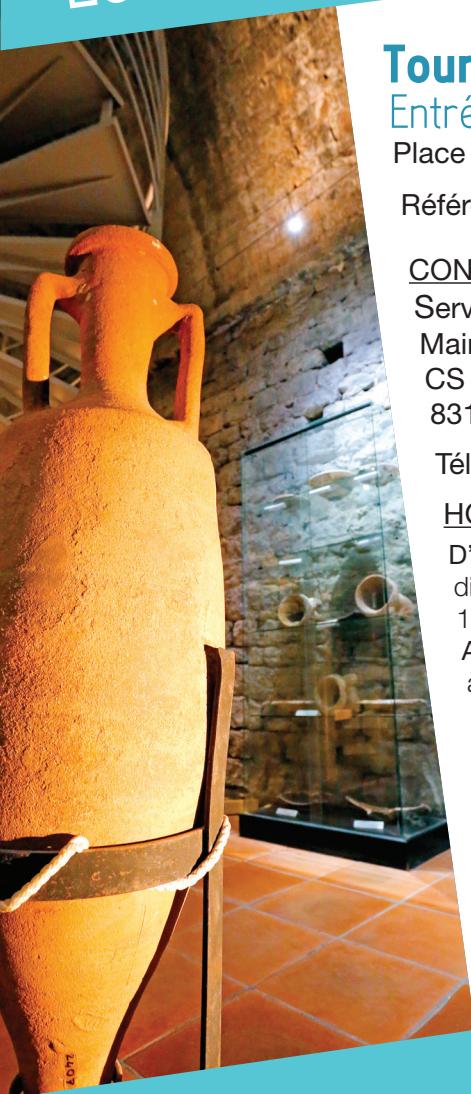
Fermetures annuelles : en janvier et novembre

Sanary occupe une place exceptionnelle dans l'histoire de la plongée autonome, elle-même indissociable de l'aventure des « Mousquemers » Frédéric Dumas, Philippe Taillez et Jacques Yves Cousteau.

C'est pour montrer au plus grand nombre ce que furent les balbutiements de la plongée et pour rendre hommage à un Sanaryen qui fut un des plus brillants pionniers de la chasse et de la plongée qu'a été créé à Sanary, le Musée Frédéric Dumas.

Ce Musée vous est présenté selon les différentes phases de la conquête de l'homme sous la mer à savoir : voir, chasser, se déplacer, respirer, photographier et filmer.





## Tour de Sanary

Entrée Libre

Place de la Tour

Référence plan : **D**

### CONTACT

Service culture et patrimoine

Mairie de Sanary-sur-Mer

CS 70001

83112 SANARY-SUR-MER CEDEX

Tél : + 33 (0)4 94 32 97 89 | @ : [patrimoine@sanarysurmer.com](mailto:patrimoine@sanarysurmer.com)

### HORAIRES D'OUVERTURE

D'octobre à mars : du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Avril : ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

De mai à août : ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h

**Septembre :**

ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Fermetures annuelles en janvier et novembre

Construite selon l'architecture militaire romane à la fin du 13<sup>ème</sup> siècle, la tour de guet a soutenu des attaques ennemies. Elle deviendra ensuite prison, puis poste de garde pour les troupes en quartier d'hiver.

Érigée pour la défense de l'anse de Saint-Nazaire, la Tour de Sanary est un monument parfaitement préservé, qui offre, à son sommet, un panorama d'exception sur la ville et ses alentours.

Elle abrite des collections d'archéologie sous marine prêtées par le DRASSM (Département des Recherches Archéologiques Subaquatiques et Sous-marines).



## La Batterie de la Cride

De Marseille à Antibes, le littoral est couvert de fortifications érigées depuis le règne de François 1<sup>er</sup>.

La Batterie de la Cride a été construite autour de 1695. Elle connaîtra de réelles transformations au fil des siècles :

**1695** - 1<sup>ère</sup> mention d'un bastidon servant de poudrière.

**1707** - Invasion de la Provence par les Austro-Sardes et menace de Toulon : reconstruction d'une nouvelle poudrière.

**1814** - Programme de défense du littoral mené par Napoléon : remise en état de la Batterie et construction d'une Tour modèle n°1.

**1920** - La marine installe à nouveau une batterie d'artillerie principale.

**1943** - La batterie est réquisitionnée par l'armée allemande et prend le nom de « *Wolfsrachen* » (Gueule de loup).

**1950** - La batterie, propriété du ministère des Armées, devient un lieu d'essai pyrotechnique.

**2013** - Acquisition du site par la commune et début des travaux de rénovation des extérieurs par ACTA VISTA.

**2018** - Début des travaux de réaménagement du site.

La commune s'est lancée dans un projet de grande envergure : l'aménagement de 3 sites emblématiques en Musées et Centre d'Interprétation avec comme thématique commune « l'Aventure de l'eau ». Ainsi, le public pourra venir admirer une toute nouvelle muséographie dans les sites de la Batterie de la Cride, la Tour et l'ancien Agora. Les thèmes abordés y seront très variés : histoire des différents sites, les métiers de la mer, l'astronomie, la navigation, la faune et la flore maritimes et méditerranéennes pour la Cride, le patrimoine et la surveillance maritimes et l'exploration sous-marine pour la Tour et enfin, les énergies renouvelables, le cycle de l'eau et les différentes pollutions et moyens déployés pour améliorer l'impact de notre activité sur l'environnement.

L'ensemble de ces 3 sites réserve également de belles surprises côté animations, expérimentation, immersion, événementiel, nouvelles technologies... De réels outils ludiques et novateurs permettant l'accès au patrimoine culturel, historique et scientifique à un plus grand nombre !

PRUD'HOMIE DES PÊCHEURS

## La Prud'homie des pêcheurs

Rue de la Prud'homie  
83110 Sanary-sur-Mer

Notre patrimoine s'inscrit dans une tradition, c'est un moyen de perpétuer un savoir, une histoire. Ainsi, Sanary a toujours abrité une flottille de pêcheurs et des activités maritimes rassemblées autour de la Prud'homie.

En 1661, 27 patrons pêcheurs obtiennent l'autorisation de créer la confrérie de Saint Pierre. Succédant à la confrérie des pêcheurs, la Prud'homie (ou tribunal de pêche), fut créée à Sanary le 4 avril 1792 par une loi du roi Louis XVI.

Les prud'hommes élus ont un pouvoir judiciaire sous la direction des affaires maritimes. Ils imaginent un mode de gestion conjuguant les ressources, les techniques et le comportement des pêcheurs et autres plaisanciers en mer. Ils déterminent, entre autres, les dates d'ouverture d'une pêcherie spécifique et l'interdiction de pêche sur les zones de reproduction de certaines espèces... Enfin, ils arbitrent les conflits entre pêcheurs et jugent des infractions commises sur le territoire afin d'en assurer la défense et la qualité des milieux aquatiques.

Soucieuse de continuer à soutenir l'économie de la pêche traditionnelle, la Commune de Sanary se lance dans l'édification d'une maison des pêcheurs. La création d'un nouveau bâtiment répond à plusieurs objectifs, notamment la promotion du patrimoine culturel et économique méditerranéen. Il participe aussi à l'accompagnement des pêcheurs sanaryens, pratiquant toujours la pêche traditionnelle du bassin méditerranéen...

## Le saviez-vous ?

Le candidat Prud'homme doit être élu à la majorité absolue et avoir été patron pêcheur pendant au moins 5 ans. Le premier Prud'homme doit être âgé d'au moins 35 ans et avoir déjà exercé la fonction de prud'homme durant 1 mandat.

# Valeurs et traditions

## Les Pointus

Le port de Sanary est reconnu comme un des plus typiques et authentiques ports des côtes méditerranéennes françaises. Il est situé au cœur de la cité et met à l'honneur une centaine de barquettes provençales dénommées « les Pointus ».

Ce sont des bateaux à voile latine et à aviron. Le mât, dont la hauteur est égale à la longueur du bateau, porte une toile robuste « la mestre ». D'origines très anciennes (provençales, catalanes, siciliennes ou encore liguriennes), ils servaient à la pêche au trémail (filet) ou à la palangrotte (ligne de fond). Un Pointu mesure le plus couramment 6 m (8 m pour les plus grands).

Le port de Sanary est le premier port de France pour le nombre d'unités classées ancrées en son sein : 58 unités classées « bateau d'intérêt patrimonial » et 4 classées « monument historique ». À Sanary, les plus anciens datent de 1895.





## Les joutes provençales

La joute provençale est inspirée des combats de joutes médiévales à cheval. Plus qu'un sport, c'est une tradition chère à la Provence.

Cette discipline consiste à opposer 2 personnes se trouvant chacune sur un bateau, en haut d'un plateau appelé « la tinteine ». Le but est d'envoyer son adversaire à l'eau. Chaque jouteur est équipé d'une lance, protégé par un plastron et un coussin et tient dans sa main gauche un témoin qui l'empêche d'écarter la lance de l'adversaire. Quand les jouteurs montent à bord du bateau, ils font une « embarcade » et le jouteur qui a envoyé son adversaire à l'eau est déclaré « fraïre ».

C'est au Moyen-Age que l'attribution des couleurs des bateaux a été décidée : le bleu pour le seigneur et le rouge pour le peuple. Trois siècles après, les bateaux des jouteurs portent toujours ces couleurs. Les pêcheurs de la première moitié du siècle qui pratiquaient la joute lors de fêtes folkloriques ont laissé place à de véritables sportifs.

La Commune met à disposition 2 nouveaux bateaux afin de perpétuer la pratique de ces joutes nautiques anciennes. Ainsi, l'été, nous pourrons à nouveau admirer dans les ports les « Targaïres Sanaryens » rivaliser d'adresse et de force.

### Jeu

Quels sont les indispensables de l'équipement du jouteur ?

Taille - Lance - Témoin - Plastron - Pantalon blanc - Maillot de la commune - Tinteine

Réponses : A : Lance - B : Maillot de la commune - C : Témoin - D : Plastron - E : Taille - F : Pantalon blanc - G : Tinteine

## La pêche artisanale

Sanary a toujours abrité une flottille de pêcheurs. De nos jours, 12 d'entre eux sont encore en activité. Avec 6 professionnels, aujourd'hui à la retraite, ils ramènent quotidiennement leurs poissons qu'ils vendent sur le port. Nos pêcheurs sanaryens pratiquent différentes techniques de pêche artisanales et traditionnelles :

### La pêche à la canne

La pêche à la canne est la plus prisée chez les amateurs. En effet, c'est une technique qui est peu polluante, peu intensive et qui ne requiert que peu de matériel. A Sanary, les professionnels l'utilisent pour la pêche aux gros.

### La pêche aux palangres ou palangrottes

Cette technique demande un grand savoir-faire, de la patience et de la passion et nécessite peu d'investissement. On peut décrire cet outil comme une succession de lignes disposées à intervalles réguliers et mouillées pour quelques heures. Il existe une multitude d'engins pour s'adapter à la taille des espèces et pour travailler aussi bien du rivage que dans les fonds de 500 m. Il est donc important de bien choisir le lieu, la saison, la direction et la vitesse du courant, ainsi que les appâts. Par temps calme, le pêcheur tient sa ligne à la main afin de sentir les secousses du poisson se débattant.

Cette pêche est une pêche de complément, mais il n'est pas rare de sortir des prises de plusieurs dizaines de kilos !





## La pêche aux filets

La pêche aux filets fait partie des traditions de pêche les plus répandues. La connaissance des fonds est primordiale pour le choix de la technique de capture à utiliser. Chaque type de filet exige un montage spécifique adapté au type de capture visée. Il existe 3 grandes catégories de pêche aux filets :

- les nappes
- les trémails
- les filets composés

Les poissons vivent en fonction des mouvements de la lune et du soleil. Les filets sont généralement mouillés vers la fin d'après-midi et relevés le lendemain matin. Ainsi, la capture des poissons aux filets repose sur la rencontre du poisson avec l'engin lors de ses déplacements pour se nourrir, ou lors de migrations. Néanmoins, les filets restent visibles sous l'eau. Les prises sont donc meilleures lorsque la lumière est faible.

Les poissons pêchés aux filets sont des poissons dits « de saison ».

## La pêche aux oursins

Il existe plusieurs techniques de pêche à l'oursin, mais à Sanary, on pratique la pêche en apnée. Dans le Var, il est interdit de pêcher à l'aide d'appareils respiratoires. Les plongées se font donc en apnée, à de faibles profondeurs avec seuls matériels: le salabre (sac rappelant l'épuisette) et la grappette (pour ne pas pêcher l'oursin à la main). Cette technique de pêche requiert une bonne condition physique car le temps d'immersion est en moyenne de 2h30 et peut aller jusqu'à 6 h. En début de saison, la pêche s'effectue à peu de profondeur, il est fréquent d'atteindre 10 à 12 m en fin de saison.

Dates d'ouverture de la pêche aux oursins : du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril

Prises autorisées : 4 douzaines par pêcheur et par jour pour les plaisanciers. (pas de limite de prise pour les professionnels).

Cette diversité permet de pallier les aléas du métier par exemple en cas de mauvais temps.



# Les plages



Nom	Levant	Portissol 	Baie de Cousse	Gorguette	Dorée et Lido 
Référence Plan					
Périodes et horaires de surveillance	D'avril à mai : vacances scolaires toutes zones, week-end et jours fériés De juin à septembre : tous les jours Horaires : de 10h à 19h				
Nature de la plage	Sable et roche	Sable	Galets	Sable	Sable
Nature des fonds	Sable et roche	Sable	Roche	Sable	Sable
Equipements	Douche et WC du parking	Douche, WC et location de matelas	Douche et WC	Douche et WC	Douche, WC et location de matelas
Activités	Proximité du centre-ville	Restaurants et sentier sous-marin Location Paddle et Kayak		Proximité de restaurants Seabob et Step-paddle	



## Le saviez-vous ?

Le projet des « plages sans tabac », réalisé en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer, est en place depuis le 29 mars 2019. Désormais, les cinq plages de la commune seront dites « sans tabac » et donc interdites aux fumeurs. Les plages, resteront ainsi un espace plus propre et plus pur pour chacun.





Toutes vos activités  
NAUTIQUES



# Les prestataires nautiques

## Voile légère et sports de glisse Base Nautique UCPA



Esplanade du Port - Référence plan : 1

Ouvert de mars à novembre

Tél : +33 (0)4 83 69 20 63 | @ : basenautiquesanary@ucpa.com  
www.sanary.ucpa.com

Votre nouvel équipement sportif dédié aux sports nautiques de voile légère et de glisse a ouvert ses portes ! Notre équipe de professionnels vous accueille pour prendre le large à bord de nos embarcations à voile ou à rame avec des activités pour tous les âges et tous les niveaux. Infos/Résas sur notre site internet.

**Stages Vacances** : 5 demi-journées de pratique en planche à voile, dériveur, catamaran et multi-activités avec Stand Up Paddle et Kayak de Mer pour enfants, adolescents et adultes pendant les vacances scolaires.

**Activités à l'année** : école de glisse pour les jeunes, pour les moins jeunes activités « rame & bien-être » avec marche aquatique, Stand Up Paddle & Yoga, activité funboard, location de matériel Planche à Voile, SUP ou encore Kayak de mer. À ne pas manquer dès l'arrivée de l'été : des sessions « Exploration » et « Sunset » pour profiter de l'horizon !

**Anniversaires & accueil de groupes** : demandez-nous un devis personnalisé et nous organisons un évènement sur mesure pour chaque occasion.

### TARIFS DES ACTIVITÉS (\*sur réservation)

	1 séance	12 séances	Abonnement annuel
Marche aquatique*	12.50 €	112.50 €	400 €
SUP Yoga (SUP et/ou Yoga)*	15 €	135 €	450 €
SUP Bien-être (SUP et ou marche aquatique)*	15 €	135 €	450 €
Ecole de glisse, loisir Adultes, Planche à Voile, Catamaran, SUP, Kayak (1 cours/semaine)*	300 €		
Ecole de glisse - 18 ans Optimist, Catamaran, Planche à voile (1 cours / semaine)*	300 €		
Location de matériel SUP, Kayak, Planche à Voile, Catamaran*	A partir de 13€/h		
Stage Vacances 5 demi-journées*	A partir de 150€ / 5x2h		



# Les prestataires nautiques

## Sorties en mer Cigno Nero



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 2

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 68 61 43 85 | @ : [cedric@cigno-nero.fr](mailto:cedric@cigno-nero.fr)

[www.cigno-nero.fr](http://www.cigno-nero.fr)

Nous vous proposons plusieurs activités à bord de ce magnifique deux mâts de 1960 :

- Journée en mer entre ami(e)s, famille, collègues de travail, à l'occasion d'un anniversaire, d'un enterrement de vie de jeune fille ou garçon... Venez vous détendre en découvrant notre littoral à la voile avec une formule tout compris : location du voilier avec skipper, apéritif festif et déjeuner à la plancha, élaboré par nos soins avec des produits locaux de saison, boissons, assurance et carburant.
- Dégustation de vins de Provence accompagnés de mets régionaux faits maison, le tout sur fond de superbe coucher du soleil.

Nous restons à votre disposition pour répondre au mieux à vos attentes.

Настя может с вами говорить по русский

### TARIFS

**Journée en Mer** : location du voilier avec skipper. Départ à 10h30, retour à 17h30. À partir de 780 € pour 6 personnes, puis 130 € par personne supplémentaire ( 20 personnes maximum)

**Dégustation en Mer** : Départ à 18h, retour à 21h. À partir de 390 € pour 6 personnes, puis 65 € par personne supplémentaire

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs.

# Sorties en mer

## Croix du Sud V



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : **3**

Ouvert du 8 avril au 5 novembre et pendant les vacances de Noël et d'hiver

Tél : +33 (0)6 75 71 81 76 | @ : info@croixdusud5.com

www.croixdusud5.com

Depuis 45 ans, au départ de Sanary, La Croix du Sud V vous propose, de Pâques à la Toussaint, des croisières en mer commentées, pour visiter les Calanques de Cassis et de Marseille, des escales et le tour de l'île de Porquerolles et des croisières d'observation des baleines et dauphins et des apéritifs dînatoires au coucher de soleil.

Titulaire du label « High Quality Whale Watching » depuis 2012.

### TARIFS

12 calanques : adulte : 35 € / enfants : 25 €

6 calanques : adulte : 30 € / enfants : 20 €

Porquerolles : adultes : 45 € enfants : 33 €

Baleines & dauphins (6-7h) : adultes : 82 € / réduit\* : 68 € / enfants : 57 €

Dauphins & coucher de soleil (4h) : adultes : 60 € / réduit\* : 55 € / enfants : 50 €

Dauphins & Porquerolles (traversée) (1h30 + 4h dauphins + 2h escale) :

Adultes : 75 € / réduit\* : 70 € / enfants : 65 €

Dauphins depuis Porquerolles : adultes : 60 € / réduit\* : 55 € / enfants : 50 €

Tour de Porquerolles : adultes : 25€ / enfants : 17 €

Apéritif dînatoire et coucher de soleil : adultes : 35 € / enfants : 25 €

Tarif réduit : ado, étudiant, chômeur (sur présentation justificatif)

Enfant de 4 à 12 ans inclus - Bébé de 0 à 4 ans offert.

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs



# Les prestataires nautiques

## Sorties en mer Sanary Aventure Marine



Sanary  
Aventure  
Marine



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 4

Ouvert de mai à mi-octobre

Tél : +33 (0)6 40 06 10 76

[www.sanary-aventure-marine.com](http://www.sanary-aventure-marine.com)



tripadvisor

Pour votre plus grand confort, le bateau a une capacité de 12 personnes seulement, et possède une douche d'eau douce et une glacière. Equipé d'un moteur 300cv, à la fois rapide et silencieux mais aussi respectueux de l'environnement, nos guides passionnés vous feront découvrir toutes les richesses de la Méditerranée.

### TARIFS

Observation des dauphins et baleines dans leur milieu naturel au large de Sanary, titulaire du label « High Quality Whale Watching »

Départ tous les matins de 9h à 12h - adultes : 70 € / enfants - de 12 ans : 65 €

Visite des calanques, venez explorer les calanques de Cassis et de Marseille avec arrêt baignade et rafraichissement à bord.

Départ tous les après-midi de 14h à 17h30 - adultes : 65 € / enfants - de 12 ans : 60 €

Sortie au coucher de soleil, finir la journée avec une baignade dans l'eau cristalline au rocher du « sous-marin », puis direction l'île du Rouveau avec un verre de rosé avec un magnifique de soleil.

Départ tous les soirs à partir de 18h30, retour au coucher de soleil - adultes : 55 € / enfants - de 12 ans : 45 €

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, nous consulter pour tarifs.



## Sorties en mer

# Sanary Aventure Marine



Quai du levant

Ouverture à l'année

Référence plan : **5**

Tél : 06.40.06.10.76

[www.sanary-aventure-marine.com](http://www.sanary-aventure-marine.com)

Sortie à bord d'un semi-rigide de 12 mètres, avec 2 moteurs de 350cv, dans une ambiance conviviale et attentionnée sur un bateau pensé pour la balade à la fois rapide et confortable mais également respectueux de l'environnement.

- **Observation des dauphins et baleines au lever et coucher de soleil.**  
De 6h30 à 9h30 ou de 18h15 à 21h15. Tarif de 75 €/pers et 70 €/pers -12ans.
- **Visite des Calanques du var, visite des baies de Sanary et Bandol, les Îles Ricard avec un arrêt baignade et rafraîchissement.**  
Les après midi de 14h à 16h et 16h à 18h au tarif de 40 €/pers et 35 €/pers -12ans.
- **Découverte de la côte Toulonnaise, avec les criques du mont Salva, le cap Sicié, le rocher des Deux Frères, passage par la rade de Toulon, arrêt baignade a l'anse Méjean.**  
Sortie de 3 heures, de 10h à 13h au tarif de 60 €/pers et 55 €/pers -12ans.
- **De novembre à avril, sortie dans la baie de Sanary, avec arrêt dégustation de fruits de mer et oursinade sur le quai du Rouveau.**  
Sortie de 2h, de 12h à 14h les samedi et dimanche, 40 €/pers tarif unique.

Nos horaires sont susceptibles d'être modifiés en raison des conditions météorologiques et/ou de nos réservations.



# Les prestataires nautiques

## Sorties en mer Sanary Explorer



Quai Charles de Gaulle

Ouvert toute l'année

Référence Plan : 6

Tél : + 33 (0) 6 61 25 67 40 | @ : sanaryexplorer@outlook.fr  
sanaryexplorer.monsite-orange.fr

Embarquez pour une balade en mer commentée et pédagogique de 50 minutes à bord du premier semi-sous-marin à parois de verre en France.

Moniteurs de plongée depuis 20 ans, Lydie et Sylvain vous font partager leur amour de la mer et vous sensibiliseront à sa préservation.

Vous pouvez explorer les fonds marins préservés de la Baie de Sanary et découvrir la richesse géologique et historique de son littoral.

Une vingtaine d'espèces sous-marines sont facilement observables (certaines protégées).

Vous êtes libres de sortir quand vous le désirez (la porte reste ouverte afin d'accéder à l'extérieur).

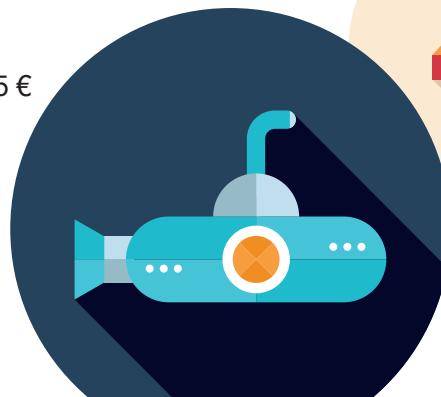
Climatisation pour l'été et chauffage pour l'hiver.

*« On aime ce qui nous a émerveillé, et on protège ce que l'on aime »*

Jacques-Yves Cousteau

### TARIFS

- de 0 à 1 an : offert
- de 2 à 10 ans : 15 €
- de 11 à 17 ans : 20 €
- à partir de 18 ans : 25 €



# Seabob, Step-Paddle & Paddle

## Wave and Fun

Plage de la Gorguette

Référence plan : 7

Ouvert jusqu'en octobre

Tél : + 33 (0)6 08 33 90 46 | @ : [contact@waveandfun.com](mailto:contact@waveandfun.com)

[www.waveandfun.com](http://www.waveandfun.com)



Wave & Fun vous propose de nouvelles activités nautiques au départ de la plage de la Gorguette.

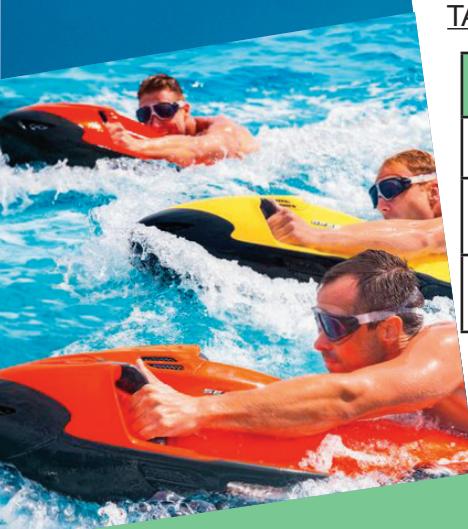
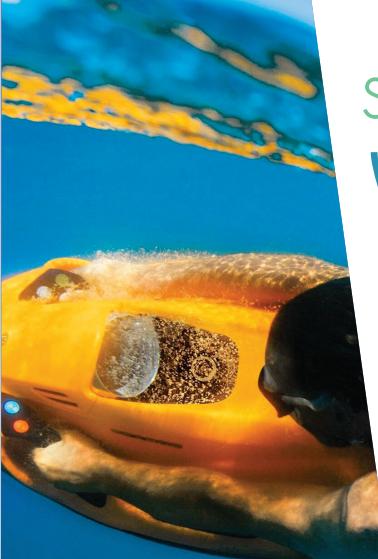
Le seabob est un « water toy » luxueux vous permettant de vous déplacer comme un dauphin à la surface de l'eau mais aussi en immersion. C'est un matériel 100% électrique donc écologique et très intuitif. L'activité seabob est encadrée par un moniteur et praticable dès l'âge de 12 ans avec accompagnement de l'un des parents.

Wave & Fun a pour priorité le bien-être de ses clients.

### TARIFS

	30 minutes	1 heure	Journée*
Seabob	50 €	90 €	350 €
Paddle	10 €	15 €	-
Paddle géant	30 €	50 €	-

\*Possibilité de plusieurs jours sur devis



# Les prestataires nautiques

## Surf - Paddle - Kayak ESM Aloha



Plage Dorée

Référence plan : 8

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 68 91 27 86 | @ : esm.aloha@hotmail.fr

[www.ecole-surf-mediterranee.com](http://www.ecole-surf-mediterranee.com)



Attendue depuis assez longtemps, enfin une école de surf en Méditerranée !

La belle bleue a la réputation d'être une mer assez calme ou peu de gens pensent y pratiquer le surf, mais en réalité, le nombre de surfeurs dans la région est énorme et ce n'est pas un hasard. Je vous propose de vous faire découvrir toutes les richesses de ce sport praticable à tout âge, tout niveau et durant toute l'année.

### TARIFS

#### Stage de surf-paddle été

Initiation 2H : 35 € / 3 séances de 2H : 90 € / 5 séances de 2H : 130 €

Inscription à l'année (Octobre à juin) : découverte et perfectionnement sur 9 mois :

Formule 1 : 78 € par mois pour 2h de cours par semaine (Interruption des cours durant les vacances scolaires)

Formule 2 : 120 € par mois pour 4h de cours par semaine (Interruption des cours durant les vacances scolaires)

Cours à la carte valable sur 9 mois : carte de 5 séances : 140 € / carte de 10 séances : 250 €

Initiation : initiation 2h : 35 € / Initiation week-end : 65 €



# Surf - Paddle - Kayak

## Portissol Bay



Plage de Portissol

Référence plan : 9

Ouvert de juin à septembre

Tél : +33 (0)6 64 87 42 50 | @ : portissolbaylocation@gmail.com

Location de Paddle et Kayak vous offre désormais la possibilité de découvrir la magnifique baie de Portissol, ses criques et plages alentours avec du matériel haut de gamme pour naviguer en toute sécurité.

Détente et bonne humeur garanties, en famille ou entre amis, sur une des plus jolies plages de Sanary-sur-Mer.

Nous vous proposons également la possibilité de faire une balade au coucher du soleil quand les conditions le permettent.

Au plaisir de vous accueillir très prochainement.

NOUVEAUTÉ 2023 : Kayak transparent

### TARIFS

	1 heure	2 heures	Demi-journée
Kayak 3 places	20 €	30 €	50 €
Kayak 4 places	25 €	35 €	60 €
Kayak transparent (2 places)	25 €	45 €	-
Location Paddle	15 €	25 €	40 €
Formule coucher du soleil de 20h à 21h30	Paddle	Kayak	Kayak transparent
	25 €	30 €	40 €

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, nous consulter pour tarifs.

Base Nautique - Parc de l'Esplanade

Référence plan : 10

Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

Tél : +33 (0)6 80 61 59 57 | @ : info@sanary-jetski.fr

www.sanary-jetski.fr



L'équipe de Sanary Jet Ski vous accueille pour découvrir le plaisir du pilotage du jet ski mais également pour découvrir les merveilleuses côtes varoises. Le but est de pouvoir allier découverte, apprentissage, sensation de pilotage et de glisse dans une randonnée qui vous fera vivre un moment de vie inoubliable.

### PRÉREQUIS RANDONNÉES JET SKI

Pour pouvoir piloter : être âgé de 16 ans révolus avec une pièce d'identité - Avoir une caution pour la location en chèque ou en CB - Être en bonne forme physique

### PRÉREQUIS LOCATION JET SKI

Pour pouvoir piloter : avoir l'original du permis côtier / hauturier (Bateau) - Avoir une caution pour la location en chèque ou en CB - Être en bonne forme physique. **Pour les mineurs** : être accompagnés de leurs parents ou justifier d'une autorisation parentale. **Pour être passager** : mesurer au minimum 1m20 afin de toucher les baquets du Jet Ski avec les pieds et de se soulager le dos.

Venez profiter des sensations de glisse à bord de nos bouées multi-places. Nos moniteurs diplômés d'État vous accompagnent dans cette activité pour partager plaisir, sécurité et franche rigolade. Cette activité est accessible à tous. Prérequis : de 6 à 99 ans, être en bonne forme physique.

### TARIFS

#### Engins tractés - Bouées

Le tour de 15 min (Minimum 2 Personnes) 20€ par personne  
Carte famille de 10 tours 170€ (soit le tour à 17€ par personne)

#### Randonnées Jet Ski avec ou sans permis bateau encadré par un moniteur diplômé d'Etat

20 min : 65 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)  
30 min : 85 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)  
1h : 150 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

1h30 : 185 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

2h : 210 € par Jet ski (Prix pour 1 ou 2 personnes sur le jet ski)

#### Location Jet Ski (Avec permis bateau)

30 min : 90 € par Jet ski (Max 3 pers/Jet Ski)

1h : 140 € par Jet ski (Max 3 pers/Jet Ski)

Forfait location 5h : 600 € par Jet ski (Par tranche de 1h max - 3 pers/Jet Ski max)

Forfait location 10h : 1000 € par Jet ski (Par tranche de 1h max - 3 pers/Jet Ski max)



# Motonautisme

## Sanary Location



Quai du Levant

Référence plan : 11

Ouvert de mi-avril à fin novembre

Tél : +33 (0)6 29 47 41 02 | @ : contact@sanary-location-bateau.fr

[www.sanary-location-bateau.fr](http://www.sanary-location-bateau.fr)



Location de bateaux à moteur avec ou sans permis.

Pour une escapade dans la baie de Sanary sur les îles des Embiez, ou du Rouveau, une journée détente dans les calanques de Cassis, ou à Porquerolles, une baignade entre midi et deux, ou tout simplement une matinée de pêche entre amis.

### TARIFS

Bateau pour 6 personnes avec permis, 5m50/90 CV

À partir de 210 € (1/2 journée)

Bateau pour 10 personnes avec permis, 7m/175 CV

44 € par personne (Journée, Haute saison)

Bateau 8m/250 CV/14 Personnes.

**SORTIE « Sunset » de 18h30 à la tombée de la nuit (Apéro coucher de soleil,**

**Ski nautique , bouée...)**

À partir de 130 € le bateau

Bateau électrique sans permis : 5m50, 7 personnes, autonomie 8h en

naviguant non-stop et recharge permanente grâce aux panneaux solaires.

À partir de 140 € la demi-journée

Possibilité de retour « tardif »

- Tarifs hors carburants





175 avenue du 2<sup>ème</sup> Spahis (face au gymnase)

Référence plan : 12

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0) 6 43 73 71 52 | @ : bateaucolesanary@gmail.com

[www.sanary-bateau-ecole.fr](http://www.sanary-bateau-ecole.fr)



### NOS PERMIS PLAISANCE

- **Option Côtière** - Offre la possibilité de naviguer le long des côtes aux commandes d'un bateau à moteur, ou de pratiquer des sports nautiques ou du jet-ski. Accès à la plaisance, distance d'éloignement d'un abri de 6 milles nautiques (11km), tout type de bateau. Possible à partir de 16 ans.
- **Extension Hauturière** - Si naviguer à moins de 6 milles de côtes ne vous suffit plus, prenez la haute mer avec l'extension hauturière au permis plaisance. Le permis se compose d'une épreuve théorique uniquement.
- **Option Eaux Intérieures** - Naviguez sur les lacs, rivières, canaux et plus largement en eaux intérieures. À vous la traversée de nos régions françaises ! Accès à la plaisance fluviale avec des bateaux de moins de 20m.
- **Le Certificat Restreint de Radiotéléphoniste** - Il permet d'utiliser n'importe quel modèle de VHF en France comme à l'étranger.
- **Les cours particuliers** - Perfectionnement - Profitez d'une ou deux heures de cours aux commandes de votre bateau ou du nôtre pour approfondir vos techniques de navigation et vous remettre en confiance avec un de nos moniteurs.

### TARIFS\*

	Du 1 <sup>er</sup> juin au 30 septembre	Du 1 <sup>er</sup> octobre au 30 mai
Permis côtier	420 €	360 €
Permis hauturier	650 €	

\*les tarifs ne comprennent pas les timbres fiscaux





# Glisse aéro-tractée Parachute ascensionnel

## Sanary parachute

Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 13

Ouvert du 29 avril au 1<sup>er</sup> octobre

Tél : +33 (0)6 11 55 34 08 | @ : [contact@sanaryparachute.fr](mailto:contact@sanaryparachute.fr)

[www.sanaryparachute.fr](http://www.sanaryparachute.fr)

L'équipe de Sanary Parachute vous accueille sur le port de Sanary pour vous faire vivre une expérience riche en sensations.

Nos moniteurs diplômés d'état vous feront admirer - en toute sécurité - un point de vue imprenable et unique sur la baie de Sanary/Six Fours à plus de 100 m de haut.

Le décollage et l'atterrissage se font sur le bateau plateforme spécialement conçu pour la pratique du parachute ascensionnel.

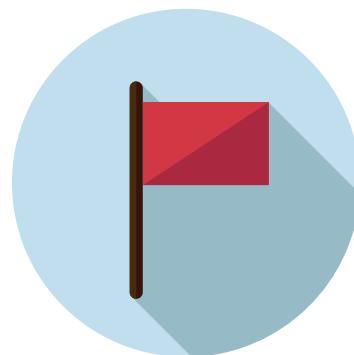
Facile, accessible à tous dès 4 ans.

Vous pouvez voler seul, à deux, trois ou quatre.

### TARIFS

Monoplace et Bi-place : 99€

Durée du vol 10 minutes



## Sport sous-marin Sentier sous-marin



Plage de Portissol

Référence plan : 14

Ouvert en juillet et août

Tél : +33 (0)4 94 74 01 04 | @ : infotourisme@sanarysurmer.com

[www.sanary-tourisme.com](http://www.sanary-tourisme.com)

Découvrez la richesse des fonds de la Méditerranée sous la supervision d'un Eco guide de la mer.

Au départ de la plage de Portissol, le sentier sous-marin se situe dans une zone réservée de 4 500m<sup>2</sup>, à une profondeur maximale de 5m.

Observez la variété et la richesse des fonds et participez à la préservation de cette frange littorale si fragile.

Ouvert à tous à partir de 6 ans.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Durée de l'activité 2h

Se munir d'un maillot de bain et d'une serviette.

### TARIFS

Adulte : 15 €

Moins de 12 ans : 12 €

Tarif groupes 10 adultes : 13 € par personne.

Tarif groupes 10 enfants : 9 € par personne.

Non payant pour les enfants scolarisés à Sanary sur présentation d'un justificatif.

Prêt du matériel (palmes, masque, tuba et combinaison) compris.



# Sport sous-marin

## Sanary plongée

Quai Marie Esménard

Référence plan : 15

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 28 05 24 57 | @ : [contact@sanary-plongee.com](mailto:contact@sanary-plongee.com)

[www.sanary-plongee.com](http://www.sanary-plongee.com)



Ouverts toute l'année, nous vous accueillons dans des conditions idéales pour découvrir la richesse et la diversité de nos sites en plongée sous-marine ou en apnée. Que vous soyez débutant ou confirmé, en individuel ou en groupe, chacun trouvera une formule correspondant à ses envies.

De nombreuses plongées vous seront proposées pour tous les niveaux allant de 4 à 60 m. Située dans une zone naturelle reconnue d'intérêt Européen, vous pourrez découvrir la richesse de la vie sous-marine méditerranéenne : mostelles, corbs, mérours, murènes, congres, barracudas, gorgones, nacres et bien d'autres espèces marines.

### TARIFS

#### Initiation

Journée découverte : 149€

#### Baptême dans la fosse : 70€

Pack découverte : de 120€ à 190€

Pack découverte en groupe : de 99€

Stage enfant (4 plongées) : 270€

Plongeur encadré 12m : 250€

#### Formations Françaises

Niveau 1 : 379€

Niveau 2 : 449€

Niveau 3 : 679€

#### Formations PADI ou SSI

Open Water Diver : 479€

Advanced : 335€

Spécialités SSI : nous consulter

Passerelle vers OWD : nous consulter

#### Formations Nitrox

Nitrox Elémentaire: 179€

Nitrox Confirmé: 349€

#### Exploration

Plongeur autonome : 42€

Plongeur encadré : 55€

Plongée spéciale : nous consulter

Carte 10 plongées – 310 €

#### Location - Nous consulter

Détendeur, gilet, combinaison, lampe, ordinateur

#### Gonflage

Bloc personnel : 8€, Nitrox 10 €,

Chaux 9 € le Kg

Découvrez notre bassin d'initiation entièrement accessible à tous publics !

Les prestataires  
nautiques

## Sport sous-marin Sanary Snorkeling



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 16

Ouvert de juin à septembre

Tél : +33 (0)6 47 91 97 85 | @ : sanarysnorkeling@gmail.com

[www.sanarysnorkeling.com](http://www.sanarysnorkeling.com)

Profitez d'une belle sortie familiale ou entre amis pour une activité originale accessible à tous.

Découvrez la vie marine de la baie de Sanary durant une balade en surface munis de palmes, masque et tuba.

Des sorties débutants demi-journée, journée, expérimentés ou au coucher de soleil, l'expérience sera inoubliable.

Nous sommes à l'écoute de vos attentes et nous vous attendons impatiemment pour cette belle aventure.

Si respirer sous l'eau et observer des poissons de plus près vous fait rêver, nous vous proposons aussi le baptême de plongée.

### TARIFS

Enfants : 40 €

Adultes (dès 12 ans) : 50 €

Baptême de plongée : 130 €



Pêche

## Maïreva

Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 17

Ouvert toute l'année

Tél : +33 (0)6 09 42 31 45 | @ : [contact@croisiere-mediterraneenne.fr](mailto:contact@croisiere-mediterraneenne.fr)

[www.croisiere-mediterraneenne.fr](http://www.croisiere-mediterraneenne.fr)



Embarquez avec Mathieu, pour une journée ou plusieurs jours à bord du Maïreva. Que ce soit pour fidéliser vos clients ou simplement passer une journée entre amis ou en famille, Mathieu s'adaptera à vos envies. La pêche au gros est l'activité principale, mais il peut également vous emmener faire un safari photos (dauphins et baleines), une sortie à la journée à Porquerolles ou aux Calanques de Cassis et Marseille, et même une croisière en Corse.

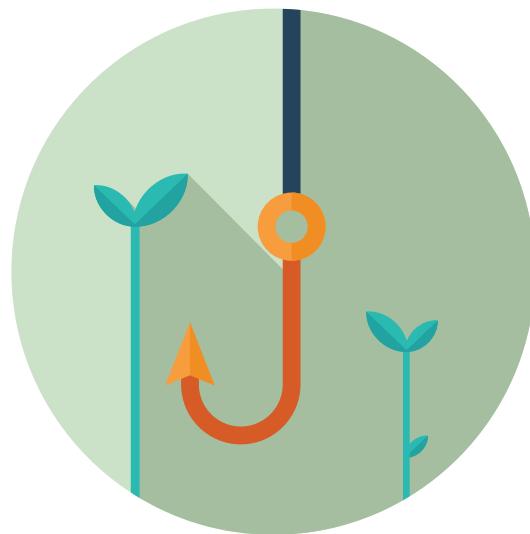
Le Maïreva est un bateau Guy Coach de 16,5 m, disposant de 3 chambres avec 2 salles de bain, flybridge, solarium, tout équipé en électronique pour votre sécurité.

### TARIFS

Pêche au gros : 280 € par personne

Sortie à la journée autour des îles de Sanary : départ 9h30 retour 17h à partir de 90 € par personne

Pour les croisières et groupes nous contacter, nous étudions toutes vos demandes.

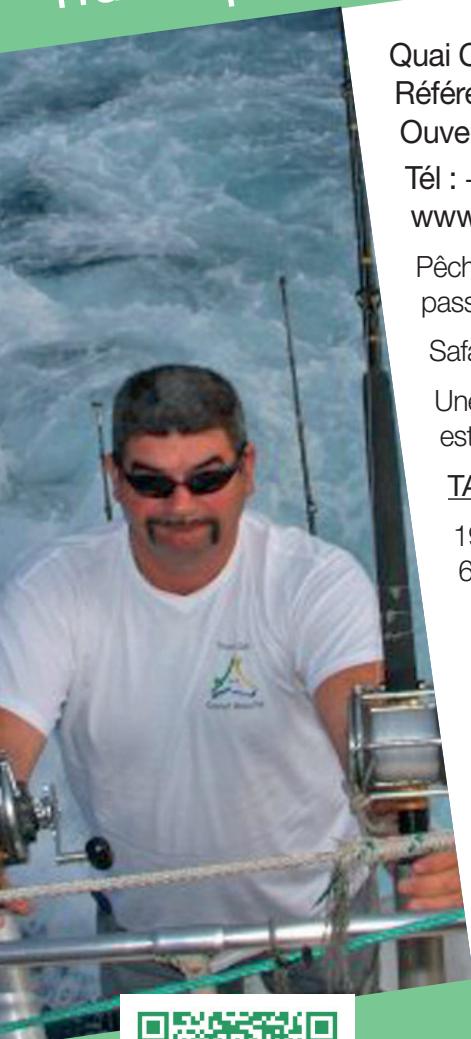


# Les prestataires nautiques

## Pêche Mistigri-Albacore



MISTIGRI-ALBACORE.com  
Pêche au gros à Sanary



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 18

Ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 30 octobre

Tél : +33 (0)6 07 39 05 48

[www.mistigri-albacore.com](http://www.mistigri-albacore.com)

Pêche au gros sur le Mistigri-Albacore. Une journée inouïe !!! Nicolas partage sa passion : la pêche au thon et à l'espadon ; 35 ans d'expérience en mer.

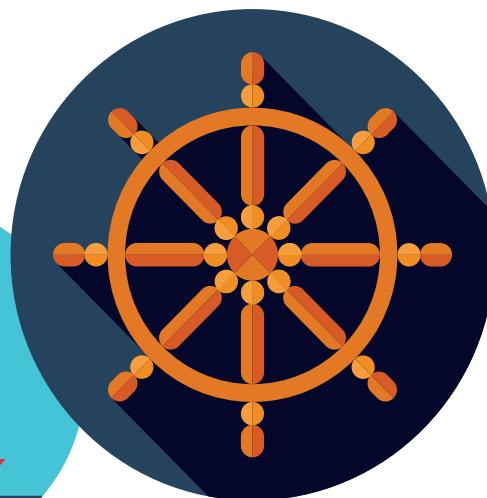
Safari Photos : cachalots, baleines et dauphins. 10h en mer !

Une journée au départ de Sanary-sur-Mer à 7h du matin, le matériel de pêche est fourni. Retour dans la soirée.

### TARIFS

190 € par personne.

6 personnes maximum.



# Multi-activités

## UCPA

Chemin de la Colline

Référence plan : 19

Ouvert de mi-juin à fin septembre

Tél : +33 (0)4 94 74 06 43 | @ : sanary@ucpa.asso.fr

[www.ucpa-vacances.com](http://www.ucpa-vacances.com)



Le cœur de l'expérience UCPA, c'est révéler sa vraie nature par le sport.

Sortir de chez soi, de son confort, de ses habitudes, choisir l'activité sportive qui fait vibrer, partager le même espace et les mêmes sensations, vivre des bons moments avec le moniteur et progresser, sentir qu'on participe, avec d'autres, à une aventure plus grande, goûter aux bonheurs de moments vrais et revenir plus confiant.

Toujours préservés, la baie et les récifs des Embiez forment un extraordinaire site de nautisme et de plongée. Chant des cigales, senteurs méditerranéennes, plage de sable, grand marché provençal, ruelles typiques animées et accueil chaleureux sont au rendez-vous.

### TARIFS

De 279 à 499 € la semaine tout compris (hors transport)

Pour les personnes en situation de handicap nécessitant un accompagnant, contactez directement le prestataire pour les tarifs



Quai Charles de Gaulle

Référence plan : 20

Ouvert en juillet- août

Réputée pour sa nature verdoyante, ses criques, ses calanques sauvages, ses rochers sculptés par la mer et ses fonds sous-marins limpides, l'île des Embiez est une île familiale par excellence. Préservée du béton, la circulation automobile y est très limitée.

### HORAIRES

Du 1 <sup>er</sup> juillet au 17 septembre 2023	
Départ depuis Sanary	Départ depuis Les Embiez
9h30	10h
10h30	11h
11h30	12h
12h30	14h
14h30	15h
15h30	17h
17h30	18h
18h30	19h

### TARIFS

	Sur place	Promo e-billet
Adulte	21,50 €	20,50 €
Enfant (de 3 à 12 ans)	13 €	12,50 €
Enfant (< 3 ans)	GRATUIT	GRATUIT
Personne à mobilité réduite (> 80 %) (sous présentation d'un justificatif)	13 €	12,50€
Accompagnateur	15 €	-
Chien	9 €	8 €
Vélo	9 €	8 €

# Les associations liées à la mer



## La Société Nautique

organiseurs d'évènements nautiques

Présidente : Karyn VERMAST BISSUEL

@ : [contact@sanary-voile.fr](mailto:contact@sanary-voile.fr) | Facebook : @sanary.voile

## L'Union des Targaïres Sanaryens

Pratique de la Joute Provençale

Président : Grégory CIONI

Tél : 06.50.24.26.40 | @ : [zouze83@hotmail.fr](mailto:zouze83@hotmail.fr)

Facebook : @uniondestargaïressanaryens

## L'Association des Pointus de Sanary

Mise en valeur du patrimoine maritime – organisateurs d'évènements nautiques

Président : M. MAGNIN

@ : [o.magnin@lespointusdesanary.com](mailto:o.magnin@lespointusdesanary.com)

## Association des pêcheurs de Sanary

Organiseurs d'évènements culinaires de la pêche

Présidente : Sonia CACCI

Tél : 06.62.54.80.46 | @ : [fannymazella@hormail.fr](mailto:fannymazella@hormail.fr)

## H2O Sanary Plongée

Organiseurs de sorties plongée

Tél : 07.83.04.43.44 | @ : [h2osanary@gmail.com](mailto:h2osanary@gmail.com)

# Les manifestations nautiques à Sanary\*



## De avril à septembre

- **Embarquements Immédiats** : organisés par l'association des Pointus de Sanary. Embarquez à bord de ces magnifiques bateaux de tradition et d'intérêt patrimonial pour une escapade inoubliable.

## Mai

- Régate La Sanaryenne

## Juin

- **Faites du Nautisme** : la Station Nautique de Sanary participe à cet évènement France Station Nautique visant à l'initiation et la découverte des activités nautiques de la commune.
- Virée de Saint-Nazaire
- Régate Coupe de printemps

## De juin à septembre

- **Démonstrations de Joutes nautiques et repas festif** : la ville de Sanary-sur-Mer a l'immense plaisir d'accueillir à nouveau la pratique de ce sport de tradition dans son port. Pour le plaisir des petits et des grands.

## Juillet

- Fête nationale : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice.
- Fête de la Saint Pierre

## Août

- Fête de la libération de Sanary : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice
- Régate « les Voiles Classiques » : la société nautique de Sanary-sur-Mer organise sa traditionnelle Régate des Voiles Classiques. Pour clôturer l'été avec charme et poésie

## Septembre

- Fête des Traditions : Expositions, animations, visites guidées, animations autour des Traditions Provençales. Organisée par la commune et les associations de la ville.

## Octobre

- Régate Sana'Cup Entreprendre

## Décembre

- Fête de Noël : parade des Pointus illuminés avant le feu d'artifice.

\*Sous réserve des mesures sanitaires et vigipirate en vigueur

## POINTS D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Dénomination	Adresse	Repère plan	Téléphone	E-mail
Capitainerie	2bis Quai Wilson	A	+33 (0)4 94 74 20 95	capitainerie@sanarysurmer.com
Office de Tourisme	1 Quai du Levant	B	+33 (0)4 94 74 01 04	infostourisme@sanarysurmer.com

## NUMÉROS UTILES

Météo	3250
Météo Marine	3201
Gare SNCF	3635
Infos Routières	0826 022 022

## NUMÉROS D'URGENCE

Commissariat de Police	17
Pompiers	18
SAMU	15
Appels d'urgence étrangers	112
Pharmagarde	3237
CROSSMED	196 (VHF canal 16)

POUR DÉCLENCHER DES  
**SECOURS EN MER**

**APPELEZ LE CROSS**



Depuis le littoral

**TÉLÉPHONE N°196**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

En mer

**RADIO VHF CANAL 16**

DEMANDEZ LE CROSS

**En mer,**  
*je porte toujours mon gilet !*



# Réglementation pêche de loisir - Tailles de poissons

				
Daurade Royale – 23 cm	Bar (loup) – 30 cm	Mérou – 45 cm (interdit en pêche en loisir)	Pageot commun – 15 cm	Thon rouge – 1m15 / 30kg (pêche réglementée)
				
Chinchard – 15 cm	Sparailon – 12 cm	Marbré – 20 cm	Pagre – 18 cm	Homard – 30 cm
				
Charax – 18 cm	Merlu – 20 cm	Cernier atlantique – 45 cm	Sar commun – 23 cm	Langoustine – 7 cm
				
Rouget – 15 cm	Sardine – 11 cm	Pageot acarné – 17 cm	Sar à tête noire – 18 cm	Langouste – 9 cm
				
Dorade rose – 33 cm	Maquereau – 18 cm	Sole – 24 cm	Anchois – 9 cm	Oursin – 5 cm – pêche autorisée du 1er novembre au 15 avril et limité à 4 douzaines par pêcheur et par jour pour les plaisanciers (pas de limite de prise pour les professionnels)

Source : Arrêté du ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie – 22 février 2013

# Sensibilisation à l'environnement

## La Posidonie, protectrice de nos plages



La posidonie (*Posidonia oceanica*) qui tient son nom de Poséidon, le dieu de la mer dans la mythologie grecque, n'est pas une algue mais une plante à fleurs qui joue un grand rôle en Méditerranée.

### La Posidonie : écosystème majeur de la Méditerranée.

Elle se développe en vaste herbier qui, en véritable forêt sous marine, héberge un quart des espèces présentes en Méditerranée, assure l'oxygénation de la mer grâce à la photosynthèse, fixe les sédiments et diminue la force des vagues arrivant sur la côte.

### La Posidonie est fragile.

Elle fait l'objet d'un classement en espèce protégée depuis 1988 car elle résiste mal aux pollutions et sa faible croissance (1cm/an) ne peut compenser son arrachage par les ancres des bateaux au mouillage. Préserver la posidonie, c'est aussi préserver toutes les espèces qui y vivent.

### La Posidonie protège nos plages

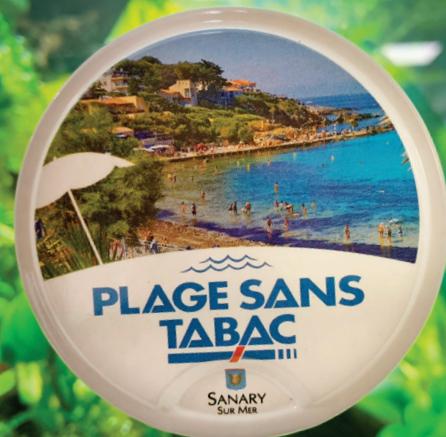
Les herbiers freinent les courants et les vagues au large. Ces mêmes courants entraînent les feuilles mortes vers la côte. Leur accumulation crée des banquettes qui absorbent une partie de la houle et protègent le rivage contre l'érosion.

La commune de Sanary-sur-Mer, dans le but de préserver son littoral et ses plages, laisse les banquettes de posidonie jouer pleinement leur rôle protecteur tout au long de l'année et ne procède qu'à une régulation de celles-ci en période estivale.

Protégez l'environnement !  
Adoptez les gestes  
éco-responsables !  
Consultez les panneaux de  
sensibilisation sur les plages  
et dans les points d'accueil !

La Ville vous offre  
votre cendrier de poche !

Disponible dans les points  
d'accueil touristiques  
et sur les plages !



# Les gestes éco-responsables

## À la maison – Sur mon lieu de vacances

- Je profite au maximum de la lumière du jour
- Pas d'éclairage durant la journée
- J'éteins la lumière avant de quitter la pièce
- J'éteins le chauffage – la climatisation en cas d'absence
- Je maîtrise ma consommation d'eau en prenant ma douche ou en faisant la vaisselle
- Je trie mes ordures ménagères
- J'utilise les poubelles de tri mises à disposition sur mon lieu de résidence ou j'utilise les containers publics

## À l'extérieur

- J'utilise les poubelles pour jeter mon chewing-gum et autres détritits
- Je ramasse les déjections canines. Des sacs sont à disposition dans plusieurs distributeurs de la ville ainsi que dans les points d'accueil municipaux
- Je ne jette pas mon mégot dans la nature. J'utilise le cendrier de poche distribué dans les points d'accueil municipaux
- Je respecte la propreté des espaces publics
- Je laisse le lieu comme j'aimerais le trouver
- J'ai un comportement adapté dans les espaces publics. Je ne me promène pas en maillot de bain et je mange ma glace à l'extérieur des bâtiments publics !

## Lors de mes déplacements

- Pour les courtes distances : je me déplace à pied ou à vélo
- Pour les trajets plus longs :
  - Je favorise les transports en commun ou le covoiturage
  - J'adapte ma conduite pour éviter la surconsommation de carburant
  - Je ne crée pas de nuisances et je respecte mon voisinage



# Questionnaire de satisfaction

## **Vous avez pratiqué une activité nautique à Sanary ?**

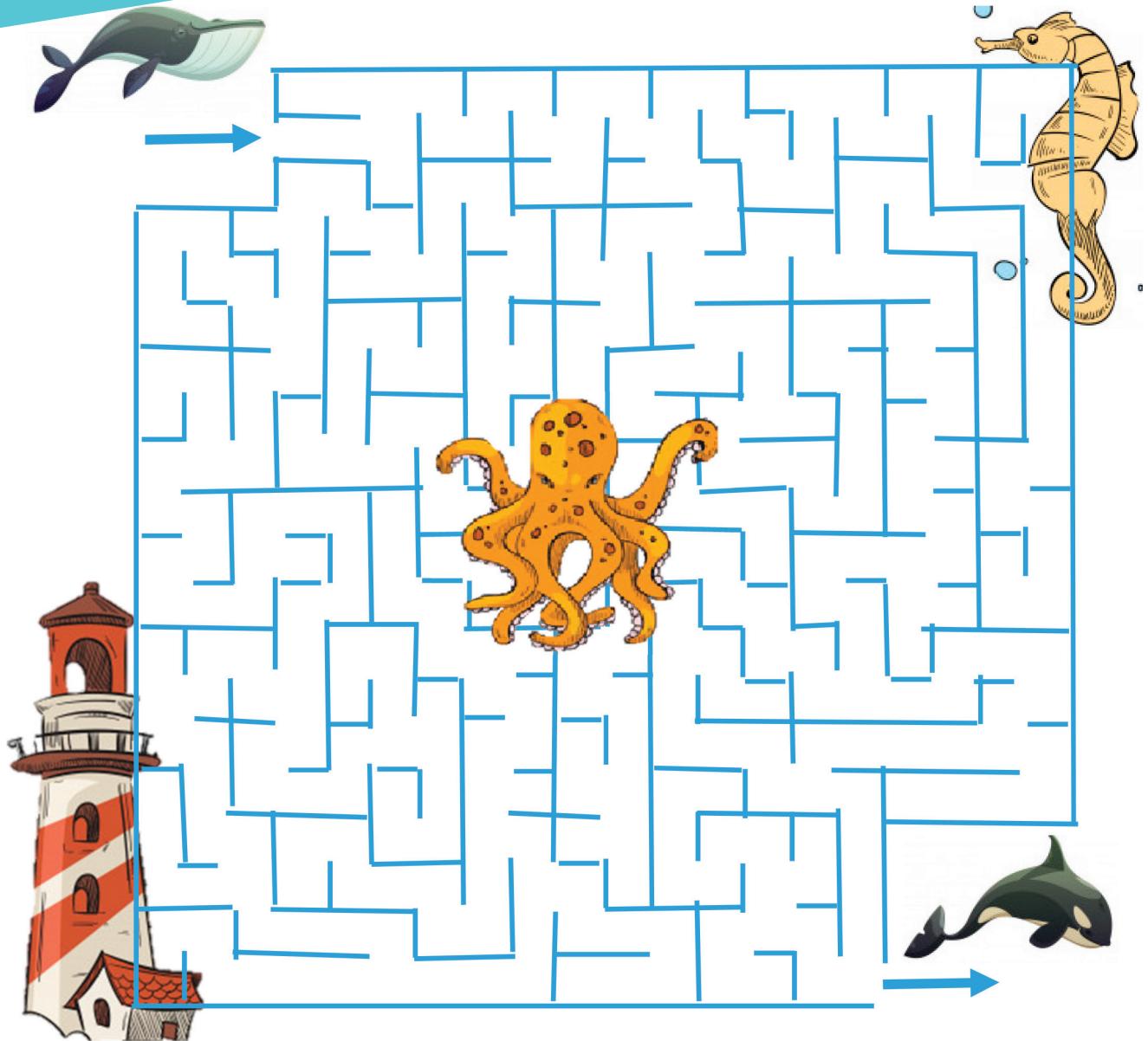
**Votre avis nous intéresse !**

Flashez le code ci-dessous afin de répondre  
à notre questionnaire de satisfaction en ligne.



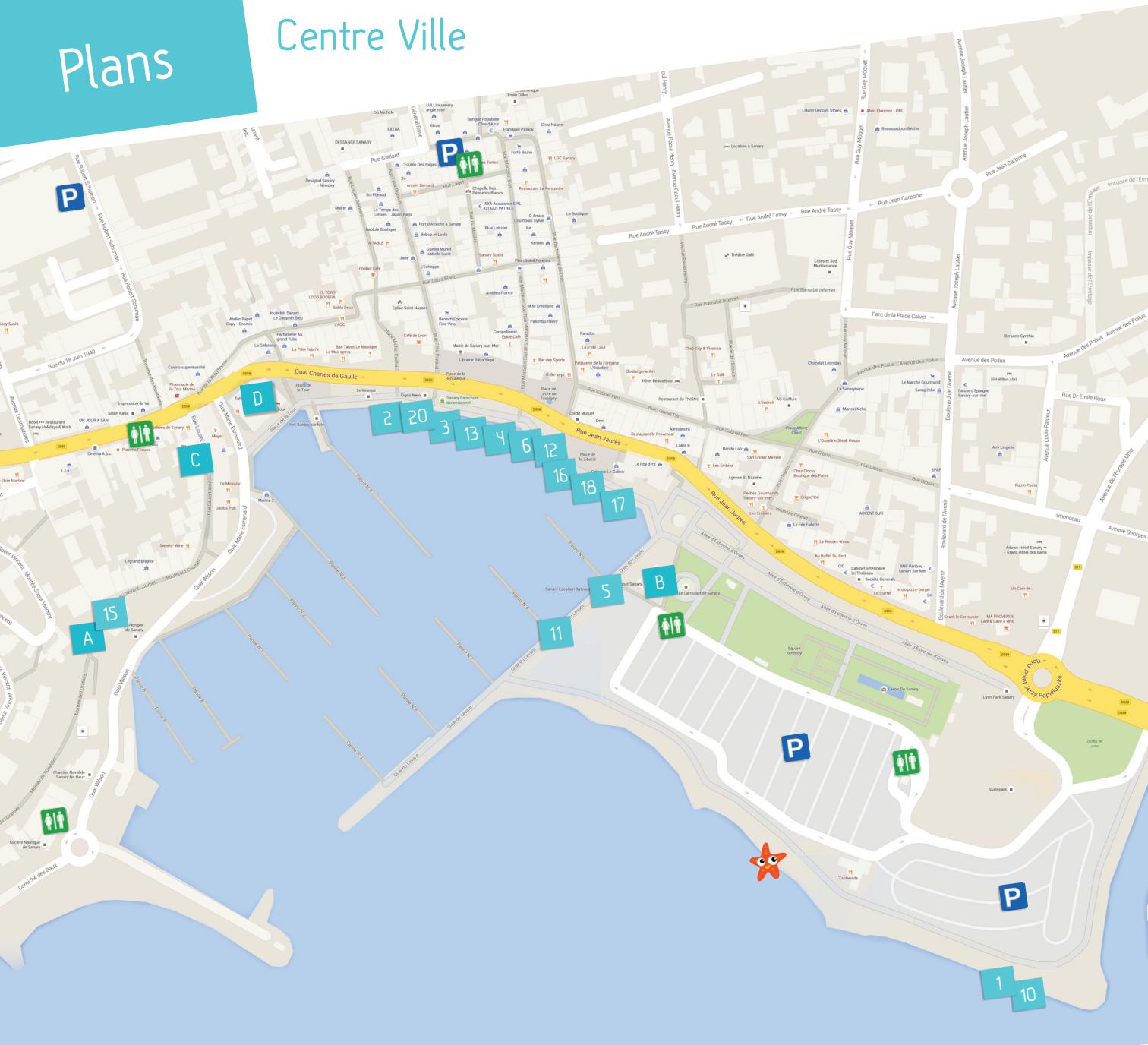
Jeux

Aide la baleine  
à rejoindre son ami l'orque

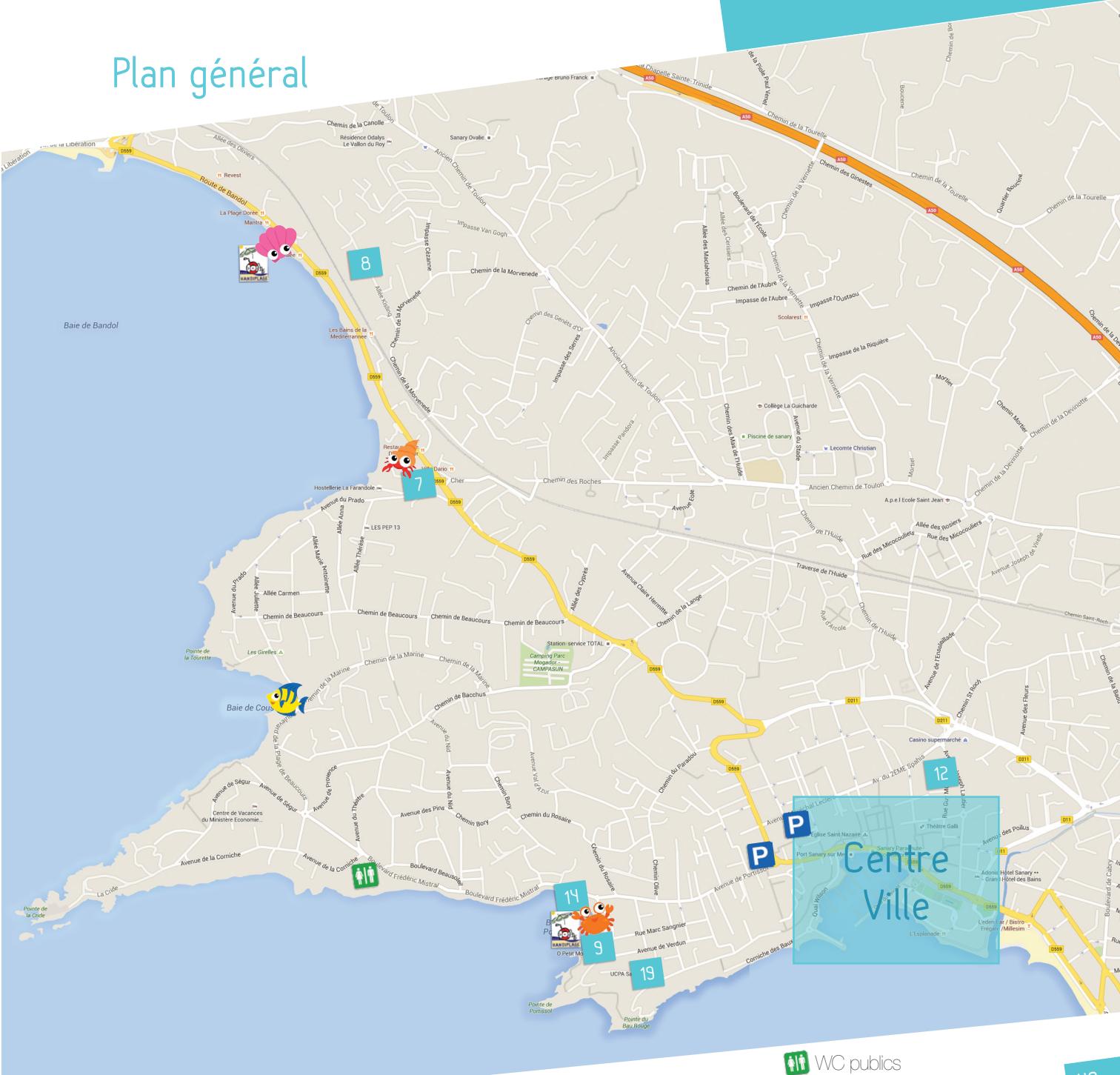


# Plans

## Centre Ville



# Plan général



 WC publics



Vitesse limitée à 3 noeuds dans le port

**LÉGENDE**

- Capitainerie
- Centre de plongée
- Pêche interdite
- Hôtel de Ville
- Future Prud'homme des pêcheurs
- Baignade et plongée interdites
- Office de Tourisme
- Tour de Sanary
- Moto et scoter des mers interdites
- Prud'homme des pêcheurs
- Musée Frédéric Dumras
- Bouée de sauvetage
- Aire de carénage / Grue de levage / bateaux < 8 tonnes
- Station de pompage des eaux usées
- Extincteur
- Point propre\*
- Sanitaires
- Pharmacie
- Station d'avitaillement
- Futurs sanitaires
- Alimentation
- Accès PMR
- Lève personne PMR
- Laverie automatique
- Aire de jeux et agrès sportifs
- Point d'apport volontaire

**LES PONTONS**

- Pontons réservés aux garanties d'usage
- Pontons réservés aux garanties d'usage
- Débarcadère croisiéristes

- A** : 220V - 16A - 32A - 64A
- B** : 220V - 16A
- 1** : 220V - 16A - 32A
- 2** : 220V - 16A
- 3** : 220V - 16A - 32V
- 4** : 220V - 16A - 32V
- 5** : 220V - 16A
- 6** : 220V - 16A - 32A
- 7** : 220V - 16A - 32A
- 8** : 220V - 16A - 32A
- 9** : 220V - 16A - 32A - 64A

- \*POINT PROPRE**
- Conteneur à huiles
  - Conteneur fusées
  - Conteneur batteries
  - Produits dangereux

**P**  
840 PLACES

# Signalétique des zones de baignade

## Décret en vigueur du 1<sup>er</sup> mars 2022

Ce décret vise à améliorer la signalétique utilisée sur les plages et les lieux de baignade ouverts gratuitement au public, aménagés et autorisés. D'une part, il fixe le matériel devant être utilisé pour réglementer la baignade, et, d'autre part, il détermine les modalités de délimitation des zones de baignade.

	Avant	Niveau de risque	Signification	Après	
REGLEMENTATION Décret n°62-13		Faible	Baignade surveillée sans danger apparent		REGLEMENTATION – Décret à réviser
		Marqué ou limité	Baignade surveillée avec danger limité ou marqué		
		Fort	Baignade interdite		
REGLEMENTATION – Décret à réviser			Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours		NORMATISATION - AFNOR Spec X50-001
			Conditions défavorables de vent pour certains équipements nautiques (ex : gonflable)		
			Pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses, zone marine et sous-marine protégées		
			Zone de pratique aquatiques et nautiques, où la baignade n'est pas interdite mais aux risques et périls des baigneurs (Surf)		
			Interdiction temporaire de baignade, hors zone surveillée – La signalétique est mise en place au niveau de la zone de danger (bâines, zone de fond rocheuse, ...) et retirée une fois le danger écarté.		
			Obligation ou autorisation – exemple : Zone de pratique de la voile		
			Interdiction – exemple : « pêche ou canotage »		
			Avertissement – Exemple : compétition en cours		
					
					

Source : <https://www.sports.gouv.fr>

## Office de Tourisme - Catégorie I

1 Quai du Levant - CS70001

83112 - Sanary-sur-Mer CEDEX

Tel : +33 (0)4 94 74 01 04

E-mail : [infostourisme@sanarysurmer.com](mailto:infostourisme@sanarysurmer.com)

Site Internet : [www.sanary-tourisme.com](http://www.sanary-tourisme.com) et [www.sanarysurmer.com](http://www.sanarysurmer.com)



SANARY  
SUR MER